



Parrocchia S.S. Quirico e Giulitta

Viale della Resistenza, 29 - 10028 Trofarello (TO)
tel.: 011 649.93.49 e-mail: beppe.destefano@gmail.com
www.parcocchiatrofarello.it

Anno **A**

Confessioni: come da calendario oppure concordare col parroco Don Beppe

Vangelo secondo Matteo (17,1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «**Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia**». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva:

«**Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo**».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «**Alzatevi e non temete**». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «**Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti**».

Parola del Signore

Lectures Bibliche:



1 Marzo 2026

2ª Domenica Tempo Quaresima

Giona 12,1-4a; 2Timòteo;

Matteo 17,1-9;

Lunedì	2 Luca	6,36-38
Martedì	3 Matteo	23,1-12
Mercoledì	4 Matteo	20,17-28
Giovedì	5 Luca	16,19-31
Venerdì	6 Matteo	21,33-43.45-46
Sabato	7 Luca	15,1-3.11-32

8 Marzo 2026

3ª Domenica Tempo Quaresima

Esodo 17,3-7; Romani 5,1-2.5-8;

Giovanni 4,5-42;

Lunedì	9 Luca	4,24-30
Martedì	10 Matteo	18,21-35
Mercoledì	11 Matteo	5,17-19
Giovedì	12 Luca	11,14-23
Venerdì	13 Marco	12,28b-34
Sabato	14 Luca	18,9-14

Il suo volto brillò come il sole

Vangelo secondo Giovanni (forma breve 4,5-15.19b-26.39a.40-42)

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «**Dammi da bere**». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «**Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?**» I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde: «**Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: Dammi da bere!, tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva**». Gli dice la donna: «**Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?**».

Gesù le risponde: «**Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna**». «**Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua. Vedo che tu sei un profeta! I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare**».

Gesù le dice: «**Credimi, donna, viene l'ora in cui**

né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorarete ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora – ed è questa – in

cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità».

Gli rispose la donna: «**So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa**». Le dice Gesù: «**Sono io, che parlo con te**». Molti Samaritani di quella città credettero in lui. E quando giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: «**Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo**».

Parola del Signore

Sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna

Segni e preghiere nella S. Messa

All' annuncio:
“dal Vangelo secondo.....” Con il pollice della mano destra tracciamo 3 piccole croci e chiediamo a Gesù:

1^a sulla nostra fronte che la Parola che stiamo per ascoltare entri e rimanga nella nostra mente

2^a sulla nostra bocca dalla quale silenzi o parole siano per il BENE, e in sintonia con la Parola di Dio

3^a sul nostro cuore che amiamo "Quella Parola", E dal nostro cuore possiamo metterla in pratica a gloria di Dio, per il nostro bene e per il bene del prossimo.

**LA TUA PAROLA È
NEI MIEI PENSIERI**



**LA TUA PAROLA È
SULLE
MIE
LABBRA**



**LA TUA PAROLA È
NEL MIO**



Le preziose 3 "Ave Maria"

recitate dopo la Comunione.....

1^a per la **nostra** Conversione (per la nostra salvezza chiediamo a Maria di aiutarci a vivere cristianamente e di assisterci nell'ora della morte).

2^a per la Conversione dei **nostri famigliari** (per chiedere la protezione e la conversione dei nostri cari).

3^a per la Conversione di **tutti i peccatori** (e per la salvezza di tutte le anime).

Recitata in raccoglimento e in ringraziamento dopo la Comunione, unisce la **devozione a Gesù Eucaristia** all'affidamento a **Maria Santissima**.

Calendario dal 1 al 15 Marzo 2026

Domenica 1	2 ^a Domenica Tempo di QUARESIMA		
S. Messe	8 - 11 - 18	(S. Giuseppe);	9:30 Consolata (Belvedere)
ore 16:00	S. Rosario	(S. Maria di Celle);	ore 17:00 Adorazione e Vespri (S. Croce)
Lunedì	2 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Martedì	3 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Mercoledì	4 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Segue Adorazione Eucaristica (ognuno per le proprie intenzioni)			
Giovedì	5 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Segue Adorazione Eucaristica (per le vocazioni sacerdotali e religiose)			
		ore 20:30	Rosario e S. Messa (S. Maria di Celle)
Venerdì	6 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
		ore 17:00	VIA CRUCIS (S. Giuseppe)
		ore 20:30	S. Messa (S. Croce)
Sabato	7	9/11	Centro d'Ascolto Emmaus (in Oratorio)
		ore 18:00	S. Messa festiva (S. Giuseppe)

Don Beppe è disponibile in sacrestia
 (chiesa S. Giuseppe)
 per il Sacramento della **CONFESSIONE**
il Mercoledì e il Giovedì
dalle ore 9 alle ore 10

OGNI VENERDÌ di QUARESIMA
Ore 17 VIA CRUCIS - (S. Giuseppe) -

Domenica 8	3 ^a Domenica Tempo di QUARESIMA		
S. Messe	8 - 11 - 18	(S. Giuseppe);	9:30 Consolata (Belvedere)
ore 16:00	S. Rosario	(S. Maria di Celle);	ore 17:00 Adorazione e Vespri (S. Croce)
Lunedì	9 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Martedì	10 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Mercoledì	11 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Segue Adorazione Eucaristica (Ognuno per le proprie intenzioni).			
Giovedì	12 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
Segue Adorazione Eucaristica (per le vocazioni sacerdotali e religiose)			
		ore 8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
		ore 17:00	VIA CRUCIS (S. Giuseppe)
		ore 20:30	Liturgia della Parola, Adorazione (S. Croce)
Venerdì	13 ore	8:30	S. Messa (S. Giuseppe)
		ore 17:00	VIA CRUCIS (S. Giuseppe)
		ore 20:30	Liturgia della Parola, Adorazione (S. Croce)
Sabato	14	9/11	Centro d'Ascolto Emmaus (in Oratorio)
		ore 18:00	S. Messa festiva (S. Giuseppe)

Domenica 15	4 ^a Domenica Tempo di QUARESIMA		
S. Messe	8 - 11 - 18	(S. Giuseppe);	9:30 Consolata (Belvedere)
ore 16:00	S. Rosario	(S. Maria di Celle);	ore 17:00 Adorazione e Vespri (S. Croce)

Ogni Mercoledì e Giovedì:



ADORAZIONE EUCARISTICA
 dalle ore **9 alle 10**
 (S. Giuseppe)

- AVVISO SACRO -